



دانشگاه آزاد اسلامی واحد بوکان

رشته کاردانی پیوسته تربیت بدنی

ردیف	دروس تخصصی	۲۰ واحد	پیشنیاز
۱	بازیهای پرورشی	۱	-----
۲	ژیمناستیک ۳	۲	-----
۳	والیبال ۳	۱	-----
۴	فوتبال ۳ پسران	۱	-----
۴	فوتبال دختران	۱	-----
۵	هندبال ۳	۱	-----
۶	دو میدانی ۳	۱	-----
۷	بسکتبال ۲	۱	-----
۸	تنیس روی میز ۲	۲	-----
۹	دو میدانی ۴	۱	دو میدانی ۳
۱۰	شنا ۳	۱	-----
۱۱	بدمیتون ۱ پسران	۱	-----
۱۱	بدمیتون ۳ دختران	۱	-----
۱۲	کشتی ۲ پسران	۲	-----
۱۲	تیر اندازی ۲ دختران	۲	-----
۱۳	رشته ورزشی تخصصی (انفرادی-اجتماعی)	۲	هر کدام از رشته های مربوط سطح ۳
۱۴	کارآموزی ۲	۲	-----
۱۵	شنا ۴	۱	-----

ردیف	دروس پیش دانشگاهی و جبرانی	واحد
۱	فیزیولوژی انسانی	۲
۲	زیست شناسی	۲
۳	آناتومی انسانی	۲
۴	مبانی کامپیوتر و برنامه ریزی	۲
۵	فیزیک پیش دانشگاهی	۲
۶	ریاضی پیش دانشگاهی	۲
۷	زبان پیش دانشگاهی	۲

ردیف	دروس عمومی	۲۰ واحد	پیشنیاز
۱	اندیشه اسامی ۱	۲	-----
۲	فارسی عمومی	۳	فارسی پیش
۳	آین زندگی - اخلاق اسلامی	۲	-----
۴	دانش خانواده و جمعیت	۲	-----
۵	زبان خارجی عمومی	۳	زبان خارجی پیش
۶	آشنایی با قرآن	۱	-----
۷	وصایای امام	۱	-----
۸	تربیت بدنی	۱	-----
۹	کارآفرینی (واحد عملی)	۳	-----
۱۰	آشنایی با دفاع مقدس	۲	-----

ردیف	دروس پایه	۷ واحد	پیشنیاز
۱	مبانی بیوشیمی	۲	-----
۲	ریاضی عمومی و مقدمات آمار	۳	ریاضی پیش
۳	فیزیک	۲	-----

ردیف	دروس اصلی	۳۴ واحد	پیشنیاز
۱	روانشناسی کودک و نوجوان	۲	-----
۲	اصول و مبانی تربیت بدنی	۲	-----
۳	اصول سرپرستی در تربیت بدنی	۲	-----
۴	روشهای آموزش تربیت بدنی	۲	روانشناسی کودک
۵	آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳	۳	-----
۶	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۲	ریاضی عمومی و آمار
۷	تغذیه ورزشی	۲	مبانی بیوشیمی
۸	تهیه و کاربرد مواد آموزشی (عملی)	۱	-----
۹	فیزیولوژی ورزش	۲	آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳
۱۰	اصول مربیگری	۲	روشهای آموزش تربیت بدنی
۱۱	آسیب شناسی ورزشی	۲	آناتومی و فیزیولوژی انسانی
۱۲	حرکت شناسی و بیومکانیک	۲	فیزیک، آناتومی و فیزیولوژی انسانی
۱۳	حرکات اصلاحی	۲	آناتومی و فیزیولوژی انسانی
۱۴	کاربرد کامپیتر در تربیت بدنی	۲	ریاضی عمومی و مقدمات آمار
۱۵	مسابقات و اردوهای ورزشی (۱ واحد عملی)	۲	-----
۱۶	زبان تخصصی	۲	زبان خارجی عمومی
۱۷	یادگیری و اجرای مهارتهای حرکتی	۲	اصول مربیگری

ترم بندی کاردانی پیوسته تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بوکان

ترم	ردیف	نام درس	نوع درس	تعداد واحد		
				نظری	عملی	پیش نیاز
نیمسال اول	۱	ریاضی پیش دانشگاهی	پیش نیاز	۲	-	-
	۲	زبان پیش دانشگاهی	پیش نیاز	۲	-	-
	۳	فیزیک پیش دانشگاهی	پیش نیاز	۲	-	-
	۴	روانشناسی کودک و نوجوان	اصلی	۲	-	-
	۵	زیست پیش دانشگاهی	پیش نیاز	۲	-	دیپلم غیرمرتبط تربیت بدنی
	۶	آناتومی انسانی	پیش نیاز	۲	-	دیپلم غیرمرتبط تربیت بدنی
	۷	فیزیولوژی انسانی	پیش نیاز	۲	-	دیپلم غیرمرتبط تربیت بدنی
	۸	مبانی بیوشیمی	پایه	۲	-	-
	۹	اصول و مبانی تربیت بدنی	اصلی	۲	-	-
	۱۰	تربیت بدنی ۱	عمومی	-	۱	-
	۱۱	هندبال ۳	تخصصی	-	۱	-
جمع ۲۰ واحد						
نیمسال دوم	۱	مسابقات و اردوهای ورزشی	اصلی	۱	۱	-
	۲	فیزیک عمومی	پایه	۲	-	-
	۳	آناتومی و فیزیولوژی انسانی	اصلی	۳	-	آناتومی- فیزیولوژی
	۴	ریاضیات عمومی و مقدمات آمار	پایه	۳	-	ریاضی پیش
	۵	زبان انگلیسی عمومی	عمومی	۳	-	زبان انگلیسی پیش
	۶	دو و میدانی ۳	تخصصی	-	۱	-
	۷	روشهای آموزش در تربیت بدنی	اصلی	۲	-	روانشناسی کودک و نوجوان
	۸	بدمینتون ۱(پسران)/ بدمینتون ۳(دختران)	تخصصی	-	۱	-
	۹	تنیس روی میز ۲	تخصصی	-	۲	-
	۱۰	والیبال ۳	تخصصی	-	۱	-
جمع ۲۰ واحد						
نیمسال سوم	۱	تغذیه و ورزش	اصلی	۲	-	مبانی بیوشیمی
	۲	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	اصلی	۲	-	ریاضیات عمومی و آمار
	۳	اصول مربیگری	اصلی	۲	-	روشهای آموزش در تربیت بدنی
	۴	آسیب شناسی ورزشی	اصلی	۲	-	آناتومی و فیزیولوژی انسانی
	۵	فیزیولوژی ورزشی	اصلی	۲	-	مبانی بیوشیمی- آناتومی و فیزیولوژی انسانی
	۶	اصول سرپرستی در تربیت بدنی	اصلی	۲	-	-
	۷	مبانی کامپیوتر	پیش نیاز	۲	-	-
	۸	ژیمناستیک ۳	تخصصی	-	۲	-
	۹	دو و میدانی ۴	تخصصی	-	۱	دو و میدانی ۳
	۱۰	کشتی ۲(پسران)/ تیراندازی ۲(خواهران)	تخصصی	-	۲	-
	۱۱	شنا ۳	تخصصی	-	۱	-
جمع ۲۰ واحد						
نیمسال چهارم	۱	زبان فارسی	عمومی	۳	-	-
	۲	اخلاق اسلامی	عمومی	۲	-	-
	۳	کاربرد رایانه در تربیت بدنی	اصلی	۱	۱	-
	۴	حرکت شناسی و بیومکانیک	اصلی	۲	-	آناتومی و فیزیولوژی- فیزیک عمومی
	۵	یادگیری و اجرای مهارتهای حرکتی	اصلی	۲	-	اصول مربیگری
	۶	آشنایی با قرآنت و روخوانی قرآن کریم	عمومی	۱	-	-
	۷	زبان تخصصی	اصلی	۲	-	زبان عمومی
	۸	بازیهای پرورشی	تخصصی	-	۱	-
	۹	بسکتبال ۲	تخصصی	-	۱	-
	۱۰	شنا ۴	تخصصی	-	۱	-
	۱۱	فوتبال ۳(پسران)/ فوتبال(دختران)	تخصصی	-	۱	-
	۱۲	تهیه و کاربرد مواد کمک آموزشی در تربیت بدنی	اصلی	-	۱	-
	۱۳	وصایای حضرت امام(ره)	عمومی	۱	-	-
جمع ۲۰ واحد						

ترم بندی کاردانی پیوسته تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بوکان

ترم	ردیف	نام درس	نوع درس	تعداد واحد		
				نظری	عملی	پیش نیاز
نیمسال پنجم	۱	کارآفرینی و پروژه	عمومی	۲	۱	-
	۲	جمعیت و تنظیم خانواده	عمومی	۲	-	-
	۳	آشنایی با دفاع مقدس	عمومی	۲	-	-
	۴	اندیشه اسلامی ۱	عمومی	۲	-	-
	۵	حرکات اصلاحی	اصلی	۲	-	آناتومی و فیزیولوژی انسانی
	۶	رشته ورزشی تخصصی	تخصصی	-	۲	-
	۷	کارآموزی	تخصصی	-	۲	-
جمع	۱۵ واحد					

تعداد مجموع واحدها نود و پنج واحد می باشد. 🚩

بر اساس مقررات آموزشی رعایت دقیق پیش نیازها و انتخاب حداقل و حداکثر واحد ها در هر نیمسال الزامی است. 🚩

دانشجویان مشروط در نیمسال بعدی مجاز به انتخاب بیش از ۱۴ واحد درسی نمی باشند. 🚩